

TAKNEMMELIGHED

Når I skal kigge på karakterer, som udviser karakterstyrken *taknemmelighed*, kan I læse bøger om Peddersen og Findus eller Peter Plys.

Findus er der altid for Peddersen og er taknemmelig for deres nære venskab. I historierne udtrykkes taknemmeligheden gennem daglige handlinger, opmærksomhed og fælles oplevelser.

Peter Plys sætter pris på de små ting i livet: en smuk dag, en god ven eller en stille stund. Han værdsætter sine venner meget højt og viser taknemmelighed for deres selskab og støtte – uanset om det er Tigerdyret, Grisling, Æsel eller en af de andre. Han udtrykker ofte sin glæde og taknemmelighed for deres venskab.

Øvelsen *Ugens bedste* styrker klassens fælles oplevede taknemmelighed, mens *3 gode ting* styrker egen bevidsthed om, hvad man er taknemmelig for. Derudover kan du lade dig inspirere til at arbejde med taknemmelighed i klassen ud fra nedenstående.

Taknemmelighedstræ

Materialer: Et stort stykke papir, farveblyanter og små papirblade (udklip af papir i bladformer).

Aktivitet: Tegn et træ på papiret og lad børnene skrive ting, de er taknemmelige for, på bladene. Hæng bladene på træet, og lad det vokse over tid.

Mål: At visualisere taknemmelighed og skabe en fællesskabsfølelse i klassen eller gruppen.

Taknemmelighedsbrev

Materialer: Papir, konvolutter og skrivematerialer.

Aktivitet: Bed børnene om at skrive et brev til en person, som de er taknemmelige for. Det kan være en forælder, ven eller lærer. De kan også tegne en tegning, hvis de foretrækker det.

Mål: At udtrykke taknemmelighed direkte og styrke relationer.

