

Brainbreaks

1-2-11

Ligesom "Sten, Saks, Papir" men med 1, 2, 11 i stedet.

Gruppen tæller 1, 2, 11, og på 11 kaster de 0, 1, 2, 3, 4 eller fem fingre ind i midten.

Rammer de tilsammen tallet 11, fejres det med jubel.

Ballonpuf

I grupper á ca. fire dannes en cirkel stående. Deltagerne holder hinanden i hænderne. Gruppen skal holde to balloner i luften kun ved brug af deres hænder.

Zip, Zap, Zoom

Alle står i en cirkel. Alle har håndfladerne samlet foran sig. Én starter bevægelsen Zip, Zap eller Zoom.

Zip = hænderne sender signal til højre.

Zap = hænderne sender signal til venstre.

Zoom sender til andre i cirklen.

1 -2 - 3 , 1 -2 -3

Alle står sammen to og to. Ansigterne mod hinanden. Første runde: tæller på skift til 3. Anden runde: 1 skiftes ud med et klap. Tredje runde: 2 skiftes ud med et knips med fingrene. Fjerde runde: 3 skiftes ud med et stamp med den ene fod.